



VIER JAHRESZEITEN

SPA & FITNESS

SPA MENU

INHALT

4
SPA JOURNEYS
6
BODY TREATMENTS
9
FACIALS
12
GENTLEMEN'S TREATMENTS
14
YOUNG STAR TREATMENTS
15
MANIKÜRE & PEDIKÜRE
16
HAARE & MAKE-UP
18
SPA BOUTIQUE MARKEN

HERZLICH WILLKOMMEN IM VIER JAHRESZEITEN SPA

Der Vier Jahreszeiten Spa spiegelt die Eleganz, die Ruhe und die nordische Atmosphäre Hamburgs wider – mit seiner unvergleichlichen Kombination aus bewährten deutschen Heilverfahren und zeitgemäßen Lifestyle-Therapien setzt er internationale Maßstäbe und verspricht eine neue Definition von Luxus.

Sie finden uns in der Bel Etage – sieben Behandlungsräume mit Tageslicht, zwei Maniküre- und Pediküre-Suiten, eine Lounge mit offenem Kamin zur Entspannung, erstklassige Saunen und Dampfbäder, ein Fitnessbereich sowie ein direkter Zugang zur Dachterrasse.

Tauchen Sie ein in eines der drei einzigartigen Vier Jahreszeiten Spa-Elemente – Wasser, Wind und Erde. Mit einem perfekten Zusammenspiel aus Musik, Düften und Behandlungsmethoden wurden die drei Spa-Elemente so konzipiert, dass all Ihre Sinne und persönlichen Bedürfnisse angesprochen und die von Ihnen gewünschten Ergebnisse erzielt werden.

SPA JOURNEYS

Zelebrieren Sie eine unvergessliche Spa-Reise zu zweit oder lassen Sie sich in unseren Spa-Suiten bei Ihrer ganz persönlichen Auszeit verwöhnen. Ihr Spa-Programm bietet Ihnen unbegrenzte Tagesnutzung aller Spa-Einrichtungen sowie individuell abgestimmte Behandlungsmöglichkeiten.

WASSER – DETOX & REINIGUNG

Dieses entgiftende Spa-Programm wurde sorgfältig mit ausgewählten Thermalmineralien und geeigneten Spa-Therapien entwickelt, um die Entschlackung von außen nach innen zu aktivieren.

Stimulierendes Hydrotherapie-Bad •
Lavastein-Massage • Körper-Detox-Packung

150 Min. | 335

SPA JOURNEYS

WIND – ENTSPANNUNG & BALANCE

Eine ausgleichende und regenerierende Spa-Reise mit unserer Aroma-Massage zur Unterstützung der Durchblutung des ganzen Körpers. Im Anschluss folgt eine entspannende Aroma-Gesichtsbehandlung.

Fuß-Ritual • Aroma-Massage •
Aroma-Gesichtsbehandlung

120 Min. | 285

ERDE – ANTI-AGING & NOURISHING

Lassen Sie sich mit einem nährenden und regenerierenden Schönheitsprogramm verwöhnen. Eine wohltuende Pediküre, eine klassische Maniküre sowie eine glättende Gesichtsbehandlung für den perfekten Glow kreieren Ihre persönliche Spa-Reise.

130 Min. | 305

BODY TREATMENTS

Genießen Sie unser Angebot an wohltuenden Spa-Körpertherapien, welche die natürlichen Heilungsprozesse Ihres Körpers aktivieren und Ihnen helfen, die bestmögliche Erholung und Regeneration zu erreichen.

VIER JAHRESZEITEN MASSAGE

Die klassische Vier Jahreszeiten Massage ist auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Die perfekte Mischung aus festen und sanften Techniken macht die Anwendung unter Verwendung ausgezeichneter Öle zu einer wahren Entspannungsreise.

60 Min. | 145
90 Min. | 195

HOT-STONE-MASSAGE

Bei dieser Behandlung wenden erfahrene Therapeuten eine Kombination aus heißen Steinen und fließenden Massage-Sequenzen zur Förderung der Durchblutung und des Lymphflusses an. Diese unterstützt die Entgiftung des Körpers und hat eine äußerst belebende Wirkung.

60 Min. | 160
90 Min. | 215

BODY TREATMENTS

DEEP TISSUE-MASSAGE

Diese Anwendung konzentriert sich auf die tieferen Schichten bestimmter Muskelgruppen und Faszien. Durch die perfekte Kombination aus starkem Druck, Gelenkmobilisation und passiven Dehnungen entlastet diese Ganzkörpermassage angespannte Muskeln und löst schmerzhafte Blockaden und Verspannungen.

60 Min. | 160
90 Min. | 215

SLEEP WELL-MASSAGE

Wenn es Ihnen schwerfällt, erholsamen Schlaf zu finden, ist diese Behandlung eine ideale Methode, das zu ändern. Unsere „Sleep Well“-Behandlung kombiniert verschiedene aromatherapeutische Balsame, die wissenschaftlich erwiesen zur Förderung einer besseren Schlafqualität beitragen, während unsere gezielten Massage-Techniken Sie sanft ins Land der Träume gleiten lassen.

45 Min. | 125

BODY TREATMENTS

PAAR-MASSAGE

Wählen Sie aus unserem Spa-Menü eine Massage-Therapie nach Ihren individuellen Bedürfnissen und genießen Sie das Erlebnis zu zweit in unserer luxuriösen Paar-Suite.

60 Min. | 150 p.P.
90 Min. | 200 p.P.

Rücken-Nacken-Schulter Massage
Fußmassage

30 Min. | 75
30 Min. | 75

IHR UPGRADE

Ihre Massage kann um die folgenden Behandlungen ergänzt werden:

Zusätzliche 15-Minuten-Massage
Körperpeeling
Körperpackung
Mini-Gesichtsbehandlung

15 Min. | 45
30 Min. | 75
50 Min. | 105
30 Min. | 75

FACIALS

Aufgrund der Anwendung hochwertiger Produkte und modernster Therapien können Ihre individuellen Bedürfnisse durch unser professionelles Kosmetik-Team optimal berücksichtigt und die gewünschten Effekte erzielt werden.

VIER JAHRESZEITEN FACIAL

Die klassische Vier Jahreszeiten Gesichtsbehandlung verspricht die Anwendung exklusiver Pflegeprodukte, perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Sie erhalten eine detaillierte Hautanalyse durch unser kompetentes Expertenteam, welches sich auf Ihren ganz individuellen Hautzustand konzentriert, und genießen im Anschluss pure Entspannung.

60 Min. | 145
90 Min. | 195

FACIALS

CONTOURING

Diese modellierende Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung verbessert auf magische Weise die Gesamtfestigkeit von Wangen und Dekolleté, während Falten geglättet und Auswirkungen des Alterungsprozesses auf die Haut bekämpft werden.

60 Min. | 180
90 Min. | 225

MIDNIGHT RECOVERY

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dieser effektiven, über Nacht verjüngenden Gesichtsbehandlung und schlafen Sie sich über Nacht schön. Die in dieser Gesichtsbehandlung verwendeten Wirkstoffe regen die natürlichen, nächtlichen Heilungsprozesse Ihrer Haut an.

45 Min. | 125

FACIALS

PURIFYING

Unsere reinigende Gesichtsbehandlung beginnt mit einem sanften Reinigungsritual einschließlich eines wohltuenden Peelings, das Ihre Haut optimal für eine porentiefe Reinigung und die abschließende Gesichtsmaske vorbereitet.

45 Min. | 125

IHR UPGRADE

Ihre Gesichtspflege kann um die folgenden Gesichtsbehandlungen ergänzt werden:

Wimpernfärben	25
Augenbrauenfärben	25
Augenbrauendesign	25
Tages-Make-up	65

GENTLEMEN'S TREATMENTS

Unser Angebot an Herren-Behandlungen und -Therapien wurde speziell für die besonderen Ansprüche der Männerhaut und des männlichen Körpers entwickelt.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN HERREN

Diese vitale Gesichtsbearbeitung kümmert sich um die besonderen Pflegebedürfnisse des Mannes, aktiviert die Barrierefunktion der Haut und verleiht ihr ein energetisiertes und gesünderes Gesamtbild.

60 Min. | 145

SPORT-MASSAGE

Diese Massagebehandlung konzentriert sich ganz auf Erholung und kombiniert therapeutische Dehnung mit einer Tiefengewebsbehandlung der gesamten Muskulatur. Eine ideale Behandlung vor und nach starker körperlicher Belastung oder Workouts.

60 Min. | 160

GENTLEMEN'S TREATMENTS

MENTORING SPA-PROGRAMM

Eine 45-minütige Rücken-, Nacken- und Schultermassage sowie eine 30-minütige Gesichtsbearbeitung mit persönlicher Hautanalyse, zugeschnittener Beratung und individuellen Vorschlägen zur Hautpflege.

75 Min. | 185

IHR UPGRADE

Ihre Gentlemen-Behandlung kann um die folgenden Behandlungen ergänzt werden:

Express-Maniküre	55
Express-Pediküre	65

YOUNG STAR TREATMENTS

Teenager haben besondere Bedürfnisse bei der Haut- und Körperpflege. Genau hierfür wurde unsere Young Star-Behandlungskollektion entwickelt. (Bis 14 Jahre)

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR JUNIOREN

Diese ultimative Reinigungs-Gesichtsbehandlung wurde für die sensible Haut von Teenagern entwickelt.

30 Min. | 65

JUNIOR-MASSAGE

Die sanfte Druckmassage mit einem natürlichen Mandelöl ist eine ideale Entspannungsbehandlung für junge Spa-Fans.

20 Min. | 45

JUNIOR-MANIKÜRE

Diese Maniküre beinhaltet ein Handpeeling und -bad, Nagelmodellierung, Polier- und Glanz-Behandlung sowie eine Handmassage. Nagellack ist optional.

20 Min. | 35

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Lassen Sie sich von „Hand bis Fuß“ in der ruhigen Umgebung unserer luxuriösen Spa-Suiten verwöhnen.

SPA-MANIKÜRE

Genießen Sie ein Rundum-Sorglos-Paket mit Nagellackentfernung, einem Handpeeling und -bad, Nagelmodellierung, Nagelhautentfernung, Polier- und Glanzbehandlung, einer Handmassage sowie dem Auftragen einer neuen Schicht Nagellack.

Express Maniküre | 30 Min. | 55
ohne Lack | 45 Min. | 75
mit Lack | 60 Min. | 85

SPA-PEDIKÜRE

Entspannen Sie bei einer verwöhnenden Pediküre mit Nagellackentfernung, einem Fußpeeling und -bad, Nagelneumodellierung, Nagelhautentfernung, einer Polier- und Glanzbehandlung sowie einer behutsamen Fußmassage und dem Auftragen einer neuen Schicht Nagellack.

Express Pediküre | 30 Min. | 65
ohne Lack | 45 Min. | 85
mit Lack | 60 Min. | 95

MAKE-UP

Krönen Sie Ihr Spa-Programm mit einem Make-Up-Styling, das Ihren Wünschen und Ihrer Persönlichkeit gerecht wird. Unser professionelles Visagisten-Team steht Ihnen gern zur Verfügung. Für Ihre Wünsche zum Thema Haar wenden Sie sich bitte an unseren hauseigenen Friseursalon Köster unter der Telefonnummer +49 (0) 40 340 962.

NATÜRLICHES MAKE-UP

Lassen Sie sich mit einem natürlichen Tages-Make-Up verwöhnen und legen Sie den Fokus auf einen gleichmäßigen Hautton sowie wunderschöne Augen und Lippen.

30 Min. | 75

MAKE-UP

GLAMOUR MAKE-UP

Ihr individuelles Glamour-Make-up zaubert den perfekten Look für einen fantastischen Abend oder Ihr nächstes Event – lassen Sie sich von unseren Experten beraten und erzielen Sie den gewünschten WOW-Effekt.

60 Min. | 125

MAKE-UP FÜR DIE BRAUT

Lassen Sie sich bei einem ersten Termin zu der Gestaltung Ihres Hochzeits-Make-ups beraten und besprechen Sie Ihre individuellen Wünsche mit unseren geschulten Kosmetikerinnen.

90 Min. | 165

SPA BOUTIQUE MARKEN

AUGUSTINUS BADER

Entstanden in langjähriger Forschung basieren die Produkte von Professor Augustinus Bader auf dem Prinzip der Selbstheilung und regen so schonend und effizient die Haut an.

BIOEFFECT

BIOEFFECT ist eine preisgekrönte Biotech-Hautpflege aus Island und vereint innovative mit grüner Wissenschaft.

BYNACHT

Die erste Luxus-Hautpflegemarke, die in einer revolutionären Serie mit aromatherapeutisch wirksamen Ölen und Balsms zusammenbringt, was zusammengehört: Schlaf & Schönheit.

LA BIOSTHETIQUE

Leben und Schönheit, Bios und Ästhetik - die Verbindung von natürlichen Inhaltsstoffen, modernster Forschung und Leidenschaft für die Schönheit, bestimmen seit dem ersten Tag die Philosophie der Marke.

FRANK KÖSTER

Seit 1932 führt die Familie Köster ihren exklusiven Friseursalon in hanseatischer Tradition im Hotel Vier Jahreszeiten.

LA SULTANE DE SABA

LA SULTANE DE SABA bietet hochwertige Pflegeprodukte- und Düfte mit seltenen und wertvollen Inhaltsstoffen als luxuriöse Quelle der inneren Ruhe.

AB
Augustinus Bader

Made in Iceland
BIOEFFECT

byn
äch

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

FRANK KÖSTER
FRISEUR · KOSMETIK · LA BIOSTHETIQUE

La Sultane de Saba
PARIS



VIER JAHRESZEITEN

SPA & FITNESS

Hotel Vier Jahreszeiten | +49 (0) 40 34 94 3190 | spa.hamburg@fairmont.com